

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上で困りのことに
対し、一人ひとり個別で支援
(助言・情報提供・同行・訪
問など)をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けて
います。生活相談から精神
的ななやみまで幅広く伺
い、当センターができること
を支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり
過ごしたいなどお気軽に利
用できるスペースを開放して
います。イベントやプログラム
も行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、
応募書類作成や面接同行
など個別に必要な支援を
しています。

担当:清水

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越
を希望されている方へ、
おうち探しや荷造りな
ど必要なサポートを行
っています。

担当:佐野

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用した
い方へ、申請にかかる計
画作成やマネジメントを
行っています。

担当:小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

相談ダイヤル: 03-5879-0708 代表番号: 03-5879-6744

URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15 分

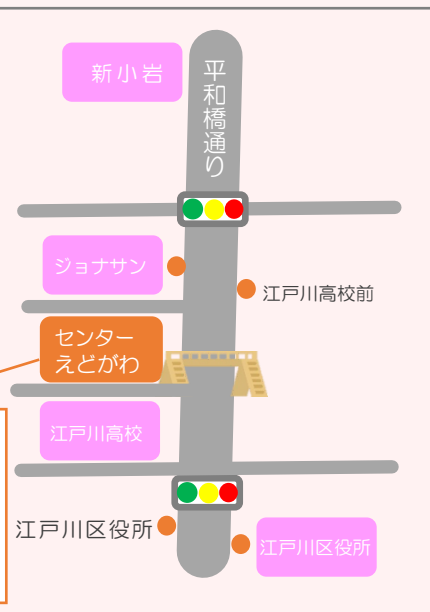
と しんこ しんこ
都バス 新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1 分

と にしき
都バス 錦27

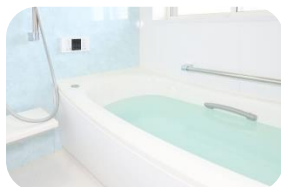
えどがわくやくしよまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5 分



わたしの推し



スタッフから毎月自分の推しをご紹介😊♪



『お風呂(おうち温泉)』

ぱぱっとシャワーばかりでなく、湯船にお湯をた
めてゆったりのお風呂ばばんばばんばばん♪
入浴剤がなくてもお湯そのものの温かい香りがあ
れば、じゅうぶんここはおうち温泉♨

つぼみだより

2025年12月号

12月開所予定・センターからのお知らせ

かいしよじかん

【開所時間】

こうりゆうしつ

交流室 10:00~17:00

でんわそうだん

電話相談 10:30~16:30

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ

【休館情報】

- 12月11日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 12月20日(土)…交流室 12:00 閉館(14:00~クリスマス会貸切)・電話相談は通常通り
- 12月26日(金)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施
- 12月28日(日)~1月5日(月)…年末年始休。交流室・電話相談ともに1日閉館



【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更がでた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ハピスポ	4 ぱとろご倶楽部	5	6 ぱとろご倶楽部 ハピスポ MTG やろいっしょ
7	8	9 からだの回	10 ハピスポ	11 ※休館情報参照	12 BOXART 見学	13 ちょとヒン講座
14	15	16 Aki プログラム	17 ハピスポ	18 ぱとろご倶楽部	19	20 クリスマス会 ※休館情報参照
21	22	23	24 つぼみーず	25 ぱとろご倶楽部 茶話会	26 ※休館情報参照	27 就労カフェ 絵本の回
28	29	30 年 末 休 み	31			

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

くりすますかい

クリスマス会 12/20(土)14:00~16:00 参加費: 800 円(交

流室代含む) ※コスプレ参加者には景品プレゼント!

定員: 20 名(キャンセル待ちなし) ※受付開始: 12/2(火)

予約方法: 電話(03-5879-6744)、窓口受付 担当: 男性職員

今年もやってきました。ケーキや盛りだくさんのイベントで楽しい一時をお過ごしください。景品もお楽しみに。



やろ いっしょ ミニXmasツリーを作ろう

12/6(土)15:00 参加費: 300 円(交流室

代込み) 定員: 6 名

身近にあるものを使ってかわいいミニクリスマスツリーを手作りしてみませんか? 手ぶらでの参加で大丈夫! ご参加お待ちしております ♪



こん けつ ぶ ろ ぐ ら む し ょ う か い 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

かい
からだの回 12/9(火) 午後 参加費：交流室利用料 100 円のみ

ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどその日により何をやるかはお楽しみに。是非身体を動かす機会に♪

だいがい ぼくすあーとてん み い
第 5 回えどがわBOXART展を見に行こう！ 12/12(金)14:00 センター出発 場所:総合文化センター
箱の中に表現された様々な世界を楽しみましょう☆ えどがわ利用者さんの作品も展示されています♪

ひん とこうざ くり す ま す そなえ
ちょっとしたヒント講座 ～クリスマスに備える！～



12/13(土) 14:00～ 参加費:300 円(交流室料含む)

クリスマスと言えば…何かと恋愛に関することが取り上げられますよね。ので、今回は自分の恋愛タイプの傾向を知ってみたり、恋愛に関するちょっとしたヒントを知ってクリスマスに備えようというわけです！

ア キ ぶ ろ ぐ ら む
AKI's プログラム 12/16(火) 14:00～ 参加費：300 円(交流室代含む)

今回は『曼荼羅ぬりえカラーセラピー』。見てるだけで心が落ち着く模様に、気軽に好きな色を塗る時間。色彩のもつパワーで心身に癒しを。

つぼみーず 12/24(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

さわ かい
茶話会 12/25(木)14:30～ 参加費：100 円(交流室代含む)

職員からのお知らせや利用者みなさんからご意見をいただく気楽な双方向コミュニケーションの場です。

しゅうろう か ふ え
就労カフェ 12/27(土)10:30～12:00 参加費：交流室利用料 100 円のみ

前半はテーマトーク、後半はゆったりフリートークで行います。今月のテーマは『人間関係を上手にするコツ』です。皆さん知りたくないですか。でも教えるわけではありません。みんなで話し合ひましょう。

え ほん かい
絵本の回 12/27(土)14:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとなのよみきかせ”ゆったり時間をご一緒に。今月は「十二支のはじまり」「おもちのきもち」の予定です。

りようしゃ がやってる さーくる くら ぶ
利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

12/4(木)・12/18(木)・12/25(木) ➡ 13:00～14:30 / 12/6(土) ➡ 10:30～12:00

りようしゃ がやってる す ぽーつ きー くる はっ ぴー す ぽー つ
利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 参加費：100 円

初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水) ➡ 14:00～16:00

【センターえどがわ】 12/6(土)14:00～ 内容：ミーティング (運動は行いません)

こうしきえつくす

公式 X

是非フォロー

くだ

さい。



利用者さんコーナー

ハロウィン茶話会 2025.10.25.



ハロウィン茶話会はいつも茶話会よりおいしいコーヒーとクッキーが出てセンターエドがわらしい茶話会でした。とてもよかったと思います。 Y,S



今回のイベントへのご寄付を
ありがとうございました!



日進製菓株式会社



なごみの家 松江北



江戸川ベース nappa



イメージ

つばみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など
発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

カレー&花火 2025.10.11.

今日はカレー & 花火のプログラムがありました。カレー作りをお手伝いしました。レタスをちぎったりいためるのをやりました。すごくきんちょうしました。カレーはおいしかった実習生とスタッフの娘もきてました娘ちゃんかわいくてスタッフにべったりあまったらでうらやましくなった私もあまやかされなくなった。 草薙末樹

ご馳走カレー♡

今日はカレーと花火の為にほぼ 13 時きっかりに来ました。作る班としてはりきって来たのですが、何故か買い物班になり、自慢の腕？をふるう機会がなくなりホッとしました。サラダ、スープ、ジュース、メインディッシュのカレーライスとご馳走が並び、お腹がパンパンになる位食べました。リクエストのらっきょうも出て万々歳です。調理班の皆さんありがとうございました。 食いしん坊

スタッフコーナー

今月は **窪田さん**



僕マロン。8歳のオレンジキャット。体にシマシマがないのはめずらしいんだって。だから僕のことをキツネとか犬とかマロンパイとか呼ぶのはやめてほしい。みんなの言葉はだいたいわかるんだからね。僕だって「ママ」とか「ごはん」とかしゃべるんだ。リモート会議の時はあいさつもするよ。歌も得意。僕が鬼のパンツを AI で歌うとママは上手、かわいい、て涙が出るほど笑い転がってる。僕のことみんなが笑うとちょっとムッとする（イカ耳になる）けど、家の中がほかほか暖かくなって気持ちいいんだ。僕は世界一かわいい猫なんだって。僕もそう思う。



今年は変化の年でした

今年のつばみだより1月号に、今年の干支はヘビで、ヘビ年は変化や挑戦の年…といったことを書きました。振り返ってみると、まさに natura はそれでした。小岩に一時移転、事業所名も「natura プラス」に。「生活訓練」という新しい事業も始まりました。葛西の事業所と比べると少し狭くなりましたが、外観や内装はおしゃれになりました。ご興味ある方は、ぜひ見学にいらしてください。さあ、来年はどんな年になるでしょう。みなさま、よいお年をお迎えください。

なちゅらぶらす
naturaプラス

しゅうろういこう しゅうろうていやく
就労移行・就労定着

せいかつくんれん
生活訓練

～はたらくって自然なこと～ ～自分らしい自立を見つけよう～

江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 3 階

☎ 03-6808-5291