

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ

とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

生活支援

生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

就労支援事業

就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当:清水

相談支援

面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

居住支援事業

江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。 担当:佐野

交流室

友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開設しています。イベントやプログラムも行っています。

計画相談

福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当:小林

お問い合わせ先・アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

相談ダイヤル: 03-5879-0708 代表番号: 03-5879-6744

URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



新小岩駅から徒歩 15 分

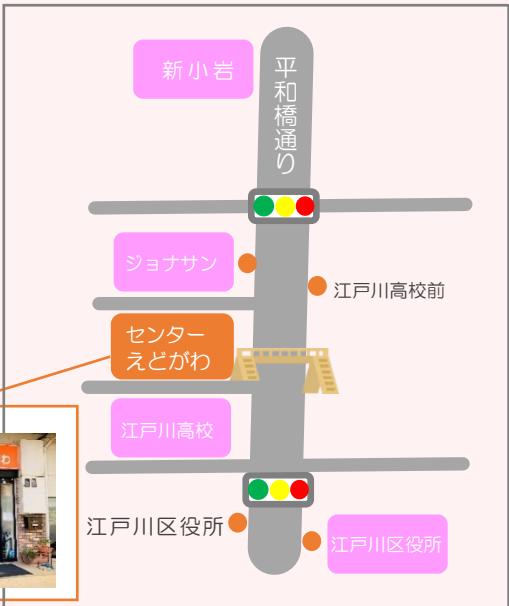


都バス 新小21・新小22

「江戸川高校前」下車 徒歩 1 分

都バス 錦27

「江戸川区役所前」下車 徒歩 5 分



わたしの推し



スタッフから毎月自分の推しをご紹介♪♪



『お風呂（おうち温泉）』

ぱぱっとシャワーばかりでなく、湯船にお湯をためてゆったりのんびりばんばんばん♪入浴剤がなくてもお湯そのものの温かい香りがあれば、じゅうぶんここはおうち温泉♪

つぼみだより

2025年12月号

12月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10:00~17:00 電話相談 10:30~16:30

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ



【休館情報】

- 12月11日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 12月20日(土)…交流室 12:00閉館(14:00~クリスマス会貸切)・電話相談は通常通り
- 12月26日(金)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施
- 12月28日(日)~1月5日(月)…年末年始休。交流室・電話相談ともに1日閉館

【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更がでた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ハピスピ	4 ぱとろご俱楽部	5	6 ぱとろご俱楽部 ハピスピ MTG やろいっしょ
7	8	9 からだの回	10 ハピスピ	11 ※休館情報参照	12 BOXART 見学	13 ちよとヒン講座
14	15	16 Aki プログラム	17 ハピスピ	18 ぱとろご俱楽部	19	20 クリスマス会 ※休館情報参照
21	22	23	24 つぼみーず	25 ぱとろご俱楽部 茶話会	26 ※休館情報参照	27 就労カフェ 絵本の回
28	29	30 年 末 休 み	31			

*プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

クリスマス会 12/20(土)14:00~16:00 参加費：800円(交流室代含む) ※コスプレ参加者には景品プレゼント！

定員：20名(キャンセル待ちなし) ※受付開始：12/2(火)
予約方法：電話(03-5879-6744)、窓口受付 担当：男性職員

今年もやってきました。ケーキや盛りだくさんのイベントで楽しい一時をお過ごしください。景品もお楽しみに。



やろ
いつしょ
ミニXmasツリーを作ろう

12/6(土)15:00 参加費：300円(交流室代込み) 定員：6名

身近にあるものを使ってかわいいミニクリスマツツリーを手作りしてみませんか？手ぶらでの参加で大丈夫！ご参加お待ちしております♪



こん けつ ふ ろ く ら む し ょ う か い 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

からだの回

かい 12/9(火) 午後 参加費：交流室利用料 100 円のみ

ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどその日により何をやるかはお楽しみに。是非身体を動かす機会に♪

だいごかい 第5回えどがわBOXART展を見に行こう！

ぼっくすあーとてん み い 12/12(金)14:00 センター出発 場所:総合文化センター

箱の中に表現された様々な世界を楽しみましょう☆ えどがわ利用者さんの作品も展示されています♪

ひんとこうざ ちょっとしたヒント講座

く り す ま す そ な え ~クリスマスに備える！~



12/13(土) 14:00～ 参加費:300 円(交流室料含む)

クリスマスと言えば…何かと恋愛に関することが取り上げられますよね。ので、今回は自分の恋愛タイプの傾向を知ってみたり、恋愛に関するちょっとしたヒントを知ってクリスマスに備えようというわけです！

アキ ぶ ろ ぐ ら む AKI's プログラム

12/16(火) 14:00～ 参加費：300 円(交流室代含む)

今回は『曼荼羅ぬりえカラーセラピー』。見てるだけで心が落ち着く模様に、気軽に好きな色を塗る時間。色彩のもつパワーで心身に癒しを。

つぼみーず

12/24(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

さわかい 茶話会

12/25(木)14:30～ 参加費：100 円(交流室代含む)

職員からのお知らせや利用者のみなさんからご意見をいただく気楽な双方向コミュニケーションの場です。

しゅうろう か ふ え 就労カフェ

12/27(土)10:30～12:00 参加費：交流室利用料 100 円のみ

前半はテーマトーク、後半はまったりフリートークで行います。今月のテーマは『人間関係を上手くするコツ』です。皆さん知りたくないですか。でも教えるわけではありません。みんなで話し合いましょう。

えほん かい 絵本の回

12/27(土)14:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとな読みきかせ”まったり時間をご一緒に。今月は「十二支のはじまり」「おもちのきもち」の予定です。

りょうしゃ がやつてる さーくろ 『ぱとろご俱楽部』

く ら ぶ

参考費用：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかつたり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

12/4(木)・12/18(木)・12/25(木) → 13:00～14:30 / 12/6(土) → 10:30～12:00

りょうしゃ がやつてる す ぼ ー つ さ ー く ろ 『ハッピースポーツ！』

は つ び ー す ぼ ー つ

参考費用：100 円

初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 12/3(水)・12/10(水)・12/17(水) → 14:00～16:00

【センターえどがわ】 12/6(土)14:00～ 内容：ミーティング（運動は行いません）

こうしきえくす

公式 X

是非フォロー
ください。


利用者さんコーナー

ハロウェイン茶話会 2025.10.25.



ハロウィン茶話会はいつも茶話会よりおいしいコーヒーとクッキーが出てセンターえどがわらしい茶話会でした。とてもよかったです。YS



今回のイベントへのご寄付を
ありがとうございました!



日進製菓株式会社

なごみの家 松江北

江戸川ベース nappa



イメージ

つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵などを発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

今日は 窪田さん



僕マロン。8歳のオレンジキャット。体にシマシマがないのはめずらしいんだって。だからって僕のことをキツネとか犬とかマロンパイとか呼ぶのはやめてほしい。みんなの言葉はだいたいわかるんだからね。僕だって「ママ」とか「ごはん」とかしゃべるんだ。リモート会議の時はあいさつもするよ。歌も得意。僕が鬼のパンツをAIで歌うとママは上手、かわいい、て涙が出るほど笑い転げてる。僕のことでみんなが笑うとちょっとムッとする（イカ耳になる）けど、家の中がほかほか暖かくなって気持ちいいんだ。僕は世界一かわいい猫なんだって。僕もそう思う。



今年は変化の年でした

今年のつぼみだより1月号に、今年の干支はヘビで、ヘビ年は変化や挑戦の年…といったことを書きました。振り返ってみると、まさにnaturaはそれでした。小岩に一時移転、事業所名も「natura プラス」に。「生活訓練」という新しい事業も始まりました。葛西の事業所と比べると少し狭くなりましたが、外観や内装はおしゃれになりました。ご興味ある方は、ぜひ見学にいらしてください。さあ、来年はどんな年になるでしょう。みなさま、よいお年をお迎えください。



しゅうろういこう しゅうろうういちやく
就労移行・就労定着

せいかつかんれん
生活訓練

しづかん じぶん じりこ みつけよう～
～はたらくって自然なこと～ ～自分らしい自立を見つけよう～

江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACOビル3階

03-6808-5291