

11月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
午前 (10:20~ 11:50)	ぶんか 文化の日	もくひょう セッティ 目標設定 & naturaレター作成	かいしゃ いちにち 会社の一日	にゅうりょく データ入力	パソコン ワード		
午後 (13:00~ 14:40)		フリートーク ※希望者のみ	こべつ 個別 トレーニング	りんじへいかん 12時で閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	
	10	11	12	13	14	15	16
午前 (10:20~ 11:50)	しんり こうざ 心理講座	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一日	こべつ 個別 トレーニング	パソコン エクセル		
午後 (13:00~ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	スポーツ ボッチャ	こべつ 個別 トレーニング		
	17	18	19	20	21	22	23
午前 (10:20~ 11:50)	きょういく キャリア教育	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の一日	こべつ 個別 トレーニング	パソコン ワード		
午後 (13:00~ 14:40)		ひなんくんれん 避難訓練 ※全員参加	じゅちゅうさぎょう 受注作業 (センター業務) おりこみ ふうにゅう さぎょうなど 折込・封入作業等	こべつ 個別 トレーニング	ストレッチ しまがわらせんせい 下川原先生 13:10~14:10	こべつ 個別 トレーニング	
	24	25	26	27	28	29	30
午前 (10:20~ 11:50)	ふりかえきゅうじつ 振替休日	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一日	パワーポイント	パソコン エクセル		
午後 (13:00~ 14:40)		こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	しゅうかつこ うざ 就活講座 きぎょうけんがく かいしゅつ 企業見学(外出)	こべつ 個別 トレーニング		

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会社の一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。

報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各種パソコン講座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心理講座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キャリア教育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

スポーツ・ストレッチ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個別トレーニング：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラスレター vol.126

natura プラスとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そして natura プラスの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰しも自然 [natura] なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。



プログラム紹介



9月下旬に、実習生さんと職員の共同プログラム
「みんなでケーキ屋さんへ行こう」を行いました。

ケーキを食べながら雑談したり、おりがみをしたりするプログラム。参加された方が今回のレターの記事に取り上げてくださっているように、楽しいひととなりました！ X、インスタグラムに、このプログラムの写真をアップしています。

ぜひご覧ください！



11月

11月になり、だいぶすずしくなりました。
先日、ナチュラでケーキを買いに行ってお茶会をしたのが楽しかったです。就職活動で今度実習に行きます。体調をくずさないようがんばりたいと思います。
S.A

ケーキパーティー

ケーキ屋さんで買ったのはフランボワーズショコラでおいしかったです。
H.Y

natura プラスあなたの強みややりたいことを発見しませんか？

日々の活動は X、インスタグラムで紹介しています！



えっくす X は
←こちら



インスタグラムは
こちら→



NATURA_STAFF



今日も
寒いチュラ



natura プラス R7.10.1 現在の状況

登録者数 11名

のべ就職者数 142名

空き状況 ない ある

詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ natura プラス
(就労移行・就労定着・生活訓練)

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩 MACO ビル 3F

TEL 03-6808-5291

見学はこちらからも受け付けしています ⇒

