

# bloom Topic 2025年11月

月	火	水	木	金	土	日
					bloom snack コラージュ作り ドリームマップをつくろう！	2
3 文化の日	4 12時 open	5  外部イベント Webデザイン体験講座 <u>後方エリア貸切</u>	6	7 チエア YOGA	8 bloom lunch 大人の国語 14:00~	9
10	11 12時 open	12	13	14	15 はたらく人のメンタル セラピー 14:00~	16
17 チエア YOGA	18 12時 open	19	20	21	22 ボラマッチ 外部イベント ようこそ 踊りの世界に 15:00~	23 祝日 30
24 振替休日	25 12時 open	26 外部イベント Webデザイン体験講座 <u>後方エリア貸切</u>	27	28 13時 open BAR night 17:00~19:00	29 English cafe 14:00~	

## —Contents—

### 8日(土) bloom lunch 大人のお子様ランチ

1食 各750円 (チケット当日販売)  
※なくなり次第終了

1日(土) コラージュ制作～ドリームマップをつくろう ～  
切って、貼って、描いて、共有して…自分の夢や希望をコラージュで表現してみませんか? TIME) 13:30～15:30  
予約優先 (12名程度) 参加費: 無料

### 8日(土) 大人の国語

～staff 斎藤が感謝をこめて送る最初で最後の授業～  
古典作品に描かれる恋愛、人生を楽しく学びましょう  
TIME) 14:00～16:00 予約: 不要 参加費: 無料

7日(金)・17日(月) チエア YOGA   
朝のスタートに YOGA はいかがですか?  
椅子を使用するので体に負担なく参加可能。  
TIME) 11:00～(15分程度)  
予約: 不要 参加費: 無料

5日(水) 26日(水) Webデザイン AI 活用体験講座  
両日: 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:00  
\*両日とも同じ内容です。

\*参加費: 無料 ※ご自身で PC 持参  
\*定員: 10名 ※要申し込み こちらから→



### 28日(金) Bar night

TIME) 17:00～19:00 ¥1000  
ワンドリンク+おつまみプレートセット付

### bloom snack

ちょっとぴりお腹を満たす軽食を販売します  
メニューは当日のお楽しみ♪

### 22日(土) ~ようこそ 踊りの世界に～

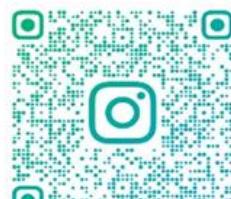
「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わずどなたでも大歓迎! 扇子の説明・お辞儀の仕方など初めての方でも楽しめます! TIME) 15:00～16:00

予約: 不要 参加費: 無料 (別途入館料100円)  
※動きやすい服装 ※扇子をお持ちの方は持参をお願いします。

**15日(土)はたらく人のメンタルセラピー**  
~メンタル不調にならないための考え方習得講座~  
TIME) 14:00~15:30  
\*対象: 働いている・いないに関わらず興味のある方  
\*テーマ: 行動を活性化させよう  
\*参加費: ¥1000 ワンドリンクサービス  
\*先着: 10名 ※要TEL申し込み



bloom 公式Instagram  
フォローお待ちしています😊



@KOIWA.BLOOM

活躍したい人と力を求めている施設をつなぐ

## ボラマッチ

プチセミナー  
マッチングTIME



ボランティアをやってみたいという方はじめの一歩をぜひここから  
精神保健福祉施設で活躍してみませんか?

### ~知る~

- 第1部 プチセミナー
- ・障害の種類と特性概要
- ・障害福祉施設の種類
- ・ボラ活動と多様なあり方
- ・活躍中ボランティアの声

### ~出会う~

- 第2部 マッチングTIME
- ・興味のある施設との面談会
- ・施設や活動について直接質問
- ・見学日や体験日を直接相談
- \* 参加法人: 6予定

【申込み・問い合わせ】  
☎ 03-5655-9100  
※申し込み期限: 11月19日(水)

主催 地域活動支援センターこいわ  
共催 地域活動支援センターえどがわ  
協力 江戸川区内地域活動支援センター1型4所



子育ての合間に自分の「好き」を見つけませんか?

## やさしい Webデザイン AI活用 体験講座

参加料  
無料

まずは最初の一歩!  
あなたの「興味」が「できた!」に!



Webパートナーが  
作れるように!  
特典1 先着10名様に  
あつら嬉しい!オリジナル  
エコバッグプレゼント!



デザインの基本  
を学習します!



バナー制作の収入例

の取り方を共有!



作成したバナーの添削  
解説(希望者/後日開催)

特典2 セミナー後LINE登録で  
Webデザイナーとして  
収入を得るために必要な  
5大特典プレゼント!

11.5.WED / 11.26.WED

PCご持参ください!

※両日とも午前の部(午後の部)開催となります  
※定員: 10名(先着順)  
※どの講座も同じ内容です

午前の部 開場 9:45/10:00~12:00 午後の部 開場 12:45/13:00~15:00

会場 cafe bloom  
東京都江戸川区南小岩7-19-7  
JR「小岩駅」より徒歩4分

申込

簡単1分!/お申込みは  
コチラから!!



詳しくは  
裏面へ!!

## 22日(土) ボラマッチ

### ~プチセミナー&マッチング TIME~

ボランティアをやってみたいという方が、気軽に学びボランティアを募集している福祉施設と出会えるイベントです。

TIME) 10:00~12:30

\*対象: 精神保健福祉施設でのボランティアに興味のある方

\*参加費: ¥500(資料・ワンドリンク代)

\*先着: 20名 ※要TEL申し込み

### adaが選ばれる3つの理由

1 デザイン基礎×AI活用  
を学ぶ



授業的に伝えられた知識をやさしく解説

2 クライアントに「選ばれる」  
伝え方がわかる



現場で使えるコミュニケーション力もプラス

3 自己実現&利他的マインド  
を育てる講座



### こんなママにぴったり!

子どもが保育園に入り  
少し自分の時間ができた

Webデザイン  
ちょっと気になっていた

今までいいのかな?  
と不安に感じている

自分でできるか不安で  
一步踏み出せずにいる

社会とつながりたい



### 代表・講師紹介

畠 恵介(はたけいすけ) / クリエイティブディレクター

大手メーカーにて営業1年、広報部門にてクリエイティブ12年。  
タレント・C-Suiteなどの上層企業のデザイナーを経て、現在は東京モード学園  
(HAL)卒業。講師、育児ママ用Webデザインスクールで活動中!  
不安や迷い、また収入のことなど、どんなことでも気軽に聞いてください!



### 簡単1分でお申込み!

1 下記を読み込む



2 必要事項を入力



3 申込み完了!



4 講座にPC持参



「Webデザイン、ちょっと気になってる…」そんなあなたの最初の一歩を応援します。

主催: アクセルデザイン株式会社

会社情報はコチラ  
●Webサイト ●LP ●カタログなど幅広くデザイン制作しております

Instagram更新中!!/  
<https://accel-design.net/>

アクセルデザイン